



EDITORIAL

Le président d'ACA2,
Benoît Burucoa

2

FOCUS SUR

Information et
Communication

3

EVENEMENT

Mission d'ACA2 à Brazza-
ville et inauguration du
nouveau siège d'ACA

4

ENTRE ACA ET ACA2

Formations des bénévoles
à Brazzaville
Les séjours en France de
deux membres d'ACA

6

ANTENNES

Toute l'actualité des
antennes d'ACA2

8

Brazzaville Actualités



Le 9 Février 2013, coupure du ruban par le Ministre de la Santé lors de l'inauguration du **nouveau Siège d'ACA** en présence de la Sœur Eliane Boukaka, Fondatrice et Présidente d'ACA, au n°02 de la rue Mpangala Mougali au Congo-Brazzaville.



Mr le Président
d'ACA2

Rêvons, indignons-nous ,
nous ont-t'il dit !

. **C'est inadmissible !**

Qu'un être humain, de peau
noire ou blanche ou jaune,
ne puisse pas bénéficier de
soins palliatifs et
d'accompagnement, souffre
de douleurs intenses sans
morphine accessible, risque
d'être laissé dans l'angoisse
et la dépression, pire dans
l'isolement et l'exclusion !

Tolérance zéro ?

Mais la liste est déjà longue
des malheurs de cette terre :
Alors, faut-il en rajouter ?

Parvenir, aboutir ?

Comment changer un peu
« notre monde de brutes » à
l'égard des conditions du
mourir ?

Concernant l'offre de soins
palliatifs, l'écart entre les
pays riches et pauvres est
grand, énorme ! Un gouffre,

au point que nous n'osons
pas le considérer, ni tenter
de le mesurer, ni en
prendre conscience, ni agir
pour le réduire.

Mille espoirs !

ACA, association d'humains
normaux et « géniaux »,
résiste, combat, traverse
pour développer les soins
palliatifs en milieu hostile.
Lieu de convivialité, elle
tisse du lien social, là où la
maladie mortelle pourrait
tuer la relation. Par la
création de son Siège, elle
prend ancrage sur le
territoire de Brazzaville en
République du Congo et
gagne son indépendance.
ACA, « petite ONG » a un
grand projet, comme un
souffle de liberté, pour ceux
qui sont confrontés à la
mort. Mais pour cela,
comment partager cette
indignation avec les
responsables du pays et
faire voter une Loi pour les
SP.
Avec son aval, elle peut
organiser dès que possible
un programme fiable et
sécurisé pour délivrer de la
morphine en solution
aqueuse ; c'est urgent ! Et
elle va toucher encore et
encore la population
endeuillée par les guerres
récentes et marquée par le
VIH et le cancer, en sus du

paludisme, tous ravageurs !

Mille espoirs !

ACA2, association
d'humains normaux et
« géniaux », tend vers un
idéal de solidarité, de justice
et d'équité, et voudrait
ouvrir des canaux, des voies
de communication Nord-
Sud, riches-pauvres. Elle
creuse et définit le fond du
projet en interne pour
assurer une cohésion. Elle
se confronte avec réalisme
à une certaine indifférence
et aux limites devant
l'immensité des besoins.
Elle lutte contre des
sentiments de culpabilité
souterrains, héritage du
colonialisme, ou provoquée
par cette inégalité de la
répartition des ressources.

ACA2, « petite ONG » est
unie à ce grand projet, pour
eux, au Congo, là bas, pas si
loin. Mais pour cela, com-
ment rassembler d'import-
tantes sommes d'argent ?
Elle cherche à toucher les
viscères et le cœur de
donateurs, à susciter de
nombreuses et durables
adhésions ? Par connivence
et opportunité, des
antennes régionales peu-
vent être créées, comme
en Aquitaine et sur l'île de
La Réunion.

Benoît Burucoa

Penser et agir pour la communication dans les relations de solidarité

La République du Congo, dite « Congo-Brazzaville » est un pays en voie de développement, au sein duquel vivent 4,5 millions d'habitants dont l'espérance de vie ne dépasse pas les 56 ans (contre 85 ans en France). Les soins palliatifs et l'accompagnement sont encore en balbutiements, pour des maladies bien différentes des nôtres, le paludisme, le choléra, la tuberculose, en sus du cancer et du VIH-SIDA. On s'imagine donc sans difficultés que le Congo Brazzaville dispose à ce jour d'une offre de soins limitée.

Dans un pays où les ressources les plus élémentaires comme l'eau potable, la nourriture et les soins demeurent difficiles d'accès, la communication n'est pas une priorité. Pourtant, elle apparaît bien comme nécessaire pour que l'ACA soit connue des populations et reconnue des pouvoirs publics congolais. L'information et la sensibilisation font d'ailleurs partie des axes prioritaires de l'ACA. Et nous pouvons le constater aujourd'hui, de nombreux progrès sont faits pour la diffusion de la démarche palliative au Congo-Brazzaville.

Mais ACA2 est aussi confrontée à des questions de communication. Elle doit informer les français de ses missions autour du sujet délicat, parfois dérangeant, voire désagréable de la fin de vie. Pas très tendance, tout cela ... Elle doit aussi prévoir et financer des voyages au Congo, pas seulement pour la mise en place de formations pour les soignants et les bénévoles, mais pour maintenir du lien entre les deux associations. Car il est nécessaire à la fois de penser les dispositifs techniques dans la diffusion de l'information et la reconnaissance d'un organisme associatif, et de parfois s'en débarrasser pour tenter de rentrer en communication avec l'autre et sa différence. Son objectif est la coopération dans une dynamique de réciprocité avec ACA, composée de personnes d'une culture et d'une histoire différentes.

La stratégie de communication d'ACA2 vise aujourd'hui une plus grande périodicité de l'information ainsi qu'une meilleure qualité de ses dispositifs de communication, à commencer par son site internet www.aca2.org. Le site internet est une vitrine de l'association, un lieu discursif stratégique. Il permet de tenir nos adhérents informés des différentes actions menées pour « Eux, là-bas, pas si loin ». Aujourd'hui, il devient un gage de crédibilité, une porte ouverte pour d'éventuels partenariats. L'association ACA2 en appelle donc à votre générosité pour la mise en place de son nouveau site internet. Nous recherchons un webmaster bénévole. **Aidez-nous à faire vivre notre site internet et à rendre notre association plus lisible, plus visible !**

Pour contacter ACA2 :

207 , cours Balguerie Stutzenberg
33000-Bordeaux

Mail : aca2@aca2.org

Pour faire un don à ACA2 :

Voir le bulletin page 14

Mission à Brazzaville, du 2 au 11 Février 2013



Ci-contre :
Le nouveau siège
d'ACA

Samedi 9 Février 2013

Voici le jour tant attendu par nos amis d'ACA et par nous-mêmes car il concrétise pour nous tous, Congolais et Français, l'aboutissement d'un rêve : l'inauguration du vaste Siège de l'Action Congolaise d'Accompagnement. Le résultat est superbe : un magnifique bâtiment d'un étage, des banderoles, des fleurs, l'orchestre, la chorale et les nombreux invités, membres et sympathisants de l'ACA, les équipes de bénévoles et de soignants. Les autorités sont aussi très bien représentées :

Le Directeur Général de la Santé, le Chef de Cabinet du Ministre de la Santé, le Docteur Lamarque qui représente l'Ambassadeur de France. Sont parmi nous aussi un bon nombre de Médecins et Professeurs du CHU dont le très fidèle Docteur Gombé M'Balawa qui nous avait accompagnés quelques jours auparavant au CHU de Brazzaville à l'occasion de la journée de solidarité pour les malades, journée qui s'est terminée avec la présence du Ministre de la Santé .



La visite du nouveau Siège par les Officiels



L'accueil de Sœur Eliane, la Présidente de l'association ACA, est très chaleureux.

Myriam, Sœur Thalina et Mr Lambert (Vice-président d'ACA), tous les 3 membres d'ACA nous offrent des chants et poèmes, une mini pièce de théâtre sur le thème de l'accompagnement, moment très émouvant qu'est celui du témoignage de Nathalie parlant au nom des malades, de Madame Valentin représentant les familles des patients accompagnés...

Viennent ensuite les discours officiels de Sœur Eliane, de Benoît Burucoa, du Docteur Lamarque et du Directeur Général de la Santé qui ensuite coupe le ruban ; puis c'est la visite du siège par les officiels.

La télévision Congolaise est présente ainsi que de nombreux journalistes.

Nous retrouvons des amis venus pour l'occasion, le Docteur Gaston Samba, de nombreux enfants de malades.

Puis un abondant et beau buffet attend les invités auxquels se joignent comme toujours en Afrique, les enfants du quartier.

La journée se termine par les danses et les chants, réunissant les nombreux participants dans une bonne atmosphère de joie, d'émotion et d'intense fraternité.

Cette journée mémorable illustre de manière magnifique la devise de l'ACA :

« AMOUR, COURAGE, PERSEVERANCE »

Par Marie Quinquis



Brazzaville

Pendant l'inauguration
du Siège,
chaleur et fraternité
entre ACA et ACA2



Formation des
anciens bénévoles

Durant cette Mission
De Février 2013 :
Formation
des anciens bénévoles
et de l'équipe mobile
d'ACA
par des membres
d'ACA2

Sœur Christelle est membre de l'ACA.

Venue à Bordeaux pour une quinzaine de jours en Avril-Mai 2012, elle résidait à l'Assomption et était prise en charge dans la journée par les **membres d'ACA2**. Elle a été reçue par la permanence d'Alliance 33, puis à Marie-Galène pour un repas, un entretien (Voir ci-contre) et une petite visite de l'établissement. Par ailleurs, invitée chez Mireille Ferréol, Michelle Rustichelli et moi-même, elle a pu aller à la découverte de Bordeaux et de ses quais, parcourir la rue Sainte-Catherine pour y faire des achats, visiter le parc de Mérignac, enchantée par la diversité des couleurs et la beauté des arbres éclairés sous le soleil.

Sœur Thalina, elle aussi membre d'ACA, a fait un séjour de trois semaines en Octobre-Novembre 2012 à Bordeaux pour une raison de santé. Elle devait en effet subir une intervention chirurgicale. Ce fut alors le début d'une aventure : Celle de chercher les laboratoires qui voulaient bien prendre en charge, puis de procéder aux analyses médicales, faire les visites auprès des médecins et radiologues...

Sœur Thalina était mon hôte et souffrait du ventre, aussi nous allions jusqu'à la pharmacie en marchant à petits pas tant la douleur était handicapante. Enfin vint le jour de l'hospitalisation et tout se passa le mieux possible. L'intervention était assurée par un médecin radiologue lui-même handicapé assis sur un fauteuil roulant et qui a travaillé bénévolement sous contrôle radiologique ! Il se passe tout de même des choses formidables à Bordeaux ! Sans oublier que notre président d'ACA2, le Docteur Benoît Burucoa faisait le coordinateur et le médecin de famille à domicile ! Au final, comme on peut le voir sur la photo ci-contre, c'est avec le sourire que Sœur Thalina est repartie de bon matin pour l'aéroport de Mérignac, direction Paris puis Brazzaville.

Par Sabine Chognot



Bordeaux





Soirée

Humanitaire

Franco-

Africaine

« Soirée Africaine...oui mais comment et où ? Et avec qui ? Pas au restaurant, c'est trop cher et impersonnel ! Un traiteur ? Non plus... Mais bon sang ! Mais c'est bien sûr : avec **AFCBG** : **A**ssociation des **F**emmes du **C**ongo **B**rassaville en **G**ironde. *Jeanne Tchibinda, Présidente de l'Association AFCBG, répond favorablement à notre demande. »*

Deux projets humanitaires différents mais une même motivation, un même enthousiasme, une même volonté de réussir : celui de l'AFCBG qui est **une maison pour les enfants orphelins** ; celui d'ACA2 qui est **une maison pour les soins palliatifs**

Et l'aventure commence : il faut trouver une date, pas facile ! Une salle libre et ...gratuite... à la même date, pas facile non plus !

Valentine se tourne vers Malik Ndaw, président de l'Association Sénégalaise : **une grande salle à Lormont**, proche d'un arrêt de tram est à notre disposition: une estrade, une cuisine pour faire réchauffer les plats, un grand parking.

Nous avons une salle : mais que faire dans cette salle ? Les idées fusent : un repas africain, une soirée dansante, une exposition, des chants, des danses, pourquoi pas un défilé de mode ?

A la 2^{ème} réunion, il faut s'organiser : quel menu ? Qui fait quoi ? Il faut calculer, prévoir le nombre de personnes, établir un budget prévisionnel... Prévoir pour 300 personnes ??...Nous, les dames d'ACA2, Mireille, Valentine et moi-même ouvrons de grands yeux !! Les dames congolaises, dont les yeux pétillent, nous rassurent : « on est habitué ! On a toutes les gamelles et les plats qu'il faut ! »

Le menu est établi, chacune connaît son rôle.

La date fatidique approche...

Vendredi 4 mai 2013, **dans les cuisines de l'association Sénégalaise**, c'est l'effervescence : telles des fourmis, chacune est à son poste dans le rire et

la bonne humeur : on prépare les cuisses de poulet...250 cuisses, c'est toute une technique que nous apprennent Jeanne, Bernadette, Martine, Gisèle, Antoinette...

Puis on assaisonne le poulet avec toutes les épices, les poivrons, les tomates, et ...les oignons qu'il a fallu peler !

Il manque du curry, Gaby va vite en chercher !
Il manque des « cubes de Maggi », Gaby repart !



...les dames congolaises arrivent en habit coloré pour servir le repas...

Samedi 5 mai : c'est le grand jour !

Une partie des dames se retrouve de bonne heure en cuisine : il faut encore faire la salade de fruits, faire cuire le poulet, le riz, les beignets de banane.

13 H nous nous partageons des pizzas en regardant cuire le poulet.

Chantal et Jeanne sont parties préparer et décorer la salle : il manque des nappes ! C'est le mari de Jeanne qui part !

Tout le monde met la main à la pâte ! Sabine porte des fleurs...Benoit porte des « cubis » de vin !

19 h : Anne Marie m'aide à la réception pour vérifier les bulletins de réservation ...tandis que le camion arrive, le ventre chargé de bouteilles fraîches et d'énormes gamelles bouillantes !

19h30 : Joëlle sert l'apéritif, les dames congolaises arrivent en habit coloré pour servir le repas, les danseurs sont là...tout est réussi !

On peut maintenant profiter nous aussi de la soirée :

...les beignets de banane.



Apprécier le repas, voir le contentement des 156 convives, écouter les commentaires ravis (malgré l'absence des sapeurs) et....

DANSER !!

A quand la prochaine soirée ?

Par Mychelle Bourbon

Beckett à Bardins



Il était une fois un domaine très ancien, sis tout près de Bordeaux. La rumeur dit que les traces de ce vignoble datent du Moyen Âge. Les descendants de Camille Bernardy de Sigoyer et maintenant Stella, veillent à en garder l'intégrité. Peut-être a-t-elle une baguette magique qui réveille le château. Si vous entrez dans le parc au crépuscule, vous entendrez parfois de la musique enchanteresse. Ce soir là, point de musique. **Christian Loustau**, bougonnant, était assis, là, comme d'habitude sur son banc givré à la recherche d'un bien-être qui lui échappait si vite. Mais cette fois-ci, il n'a pas été dérangé par la quarantaine de sympathisants d'ACA2.

Pour ceux qui n'étaient pas là, le jeudi 23 mai, Stella nous a ouvert ses portes et Christian Loustau a joué magistralement la pièce de **Samuel Beckett : Premier Amour** (où le héros trouve à un moment de son parcours un banc-refuge) au profit de l'association ACA2. Nous les remercions chaleureusement de cette bonne soirée durant laquelle nous avons pensé à nos amis congolais et qui a fini par la dégustation de vins du Château Bardins. Vins de qualité constante au nez complexe, fleuri et plein de richesse.

Par Anne Serisé-Dupuis

Premier Amour :
Un roman écrit par Samuel Beckett et interprété par Christian Loustau

Premier Amour est un petit roman écrit par Beckett en 1945. Un homme raconte sa première expérience amoureuse : la rencontre sur un banc public, la passion, la vie à deux, l'enfant,... Avec un diabolique humour noir, Beckett livre une farce cruelle qui nous place face à nos propres faiblesses, nos lâchetés, notre solitude. Et cette petite histoire apparemment anecdotique se révèle d'une époustouflante universalité.

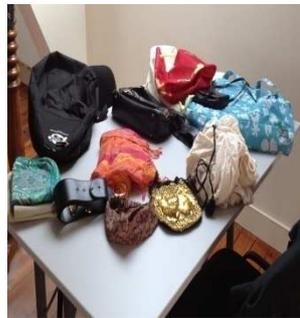
Samuel Beckett est un écrivain irlandais d'expression française et anglaise. Le prix Nobel de littérature lui est attribué en 1969, il considère cela comme une "catastrophe". Il a écrit des romans: *Murphy* (1938), la trilogie *Molloy* (1947), *Malone meurt* (1948), *L'innommable* (1949)... Des poèmes, des nouvelles, du théâtre: *En attendant Godot*, *Fin de partie*,..., mais aussi pour la radio et le cinéma (*Film* avec Buster Keaton).

Christian Loustau est comédien. Il a joué au théâtre Shakespeare, Molière, Marivaux, Brecht, Gabilly, Fosse, Penhall ou Barker sous la direction de nombreux metteurs en scène, on a pu le voir également au cinéma (Zulawsky, Rappeneau, les Larrieu,...) ou à la télévision (Luciani, Moati, Helman,...).

Deux salariées de Marie-Galène, Karine et Isabelle, désireuses de se séparer de quelques objets, vêtements et autres babioles, ont eu l'idée d'organiser intra muros un vide grenier dont les bénéfices seraient reversés à une association. Très rapidement, elles ont pensé à ACA2



De très bon cœur. et quelques apporté divers objets : petit électro ménager, des sacs, des



plusieurs de leurs collègues, adhérents d'ACA2, ont de la déco en passant par du de la vaisselle, des vêtements, chaussures...

Tous les mardis et jeudis midi, pendant un mois, elles sont allées prendre leur repas au milieu des casseroles et des pantalons, tout en accueillant leurs collègues qui venaient faire de bonnes affaires avant de regagner leur service. En effet tout a été vendu à un prix très modique (de 0,10 cts à 5 euros). Elles ont été très contentes d'ailleurs d'apprendre qu'un lot de vêtements allait partie au Bled, au Maroc, et qu'il allait y faire des heureux !



Une belle petite somme a donc pu être versée à ACA2 qui, nous n'en doutons pas, saura en faire bon usage !



Nouvelles de l'antenne de la Réunion



Les actions au profit d'ACA2 en 2012 ont connues le même succès que les années précédentes, le désormais annuel dîner dansant en septembre, puis au mois d'octobre une soirée théâtrale offerte par la petite compagnie des « cinq d'à côté » qui a joué « les sardines grillées » de Jean Claude Danaud. Les répliques croustillantes ont fait la joie des spectateurs réunis dans une salle gracieusement mise à notre disposition par la mairie du Tampon.

En 2013, début mars grâce à l'artiste et sculpteur Dominique Dijoux, fidèle à l'association, nous avons organisé une exposition de peintures et sculptures chez l'artiste, les œuvres étant exposées sous chapiteaux dans le jardin et dans son atelier.



Le dîner dansant du 28 septembre a été une fois de plus, une belle réussite. Au cours du repas, ont été proposé des enveloppes surprises et une tombola a permis à des participants de gagner de très jolis lots tels que 5 tableaux offerts par un autre de nos artistes peintres fidèle : Antoine Mellado ainsi qu'une sculpture offerte également par Dominique Dijoux.



L'association **ACA2** (Association Congolaise Accompagner) qui a pour objectif la prise en charge des malades relevant de soins palliatifs au Congo Brazzaville et

Dominique Dijoux
ont le plaisir de vous convier au vernissage
"Du Jardin à l'Atelier"
samedi 2 mars, dès 18h

Exposition de peintures et de sculptures du 1^{er} au 3 mars 2013, dans le **Jardin** et à l'**atelier** de l'artiste au 6 imp. Georges Brassens à Trois-Mares (Tampon) / Ouvertures : 10h - 18h
Contacts : 0692 66 96 65 / 0692 67 88 66



40% de la vente des tableaux sera reversée au bénéfice d'ACA 2

Pour la journée mondiale des soins palliatifs dont la manifestation aura lieu sur un des marchés de Saint Pierre nous allons proposer des lots et gâteaux à la vente. Nous serons à côté de l'Unité Mobile de Soins Palliatifs (U MASP) ainsi que des bénévoles de l'ASP Sud Réunion.

Lors de l'AG d'ACA2 en mars a été élue à l'unanimité en qualité de membre du CA Maryline Bénard, infirmière à l'UMASP. Son soutien, son aide précieuse de, sa conviction à défendre la cause d'ACA2 sont une richesse pour nous tous membres du CA.

Les fruits financiers récoltés lors de ces diverses manifestations ne sont pas à négliger, mais tout aussi important afin que vive l'âme d'une association, c'est l'état d'esprit, la fidélité des personnes qui nous soutiennent. Ainsi se tissent des liens, se forme un réseau afin que l'entraide chère au cœur des réunionnais perdure et se prolifère. Par son histoire, l'île de la Réunion entretient un lien particulier avec le continent africain. La devise de l'île : « tu fleuriras partout où tu seras plantée : (oussak va plantée a nou, nou na réyoné... en créole) est au diapason pour évoquer la solidarité de ses habitants.



Par Michèle PEYRICHOUX



BULLETIN D'ADHESION

A retourner à l'association ACA2
207, cours Balguerie Stuttenberg
33300 Bordeaux

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Tel. _____

Courriel _____

Fonction _____

Je souhaite :

- être tenu(e) informé(e) par courriel

- être **membre adhérent** de ACA² :

. Personne physique : 10€*

. Personne morale : 75€*

-être **membre bienfaiteur** : soutenir ACA2 par un don de 150€* minimum

J'effectue un règlement de : _____ €

Date et signature :

A retourner avec votre règlement à l'ordre de ACA2

** le montant versé ouvre droit à une réduction de l'impôt à payer sur le revenu égale à 66 % des sommes, dans la limite de 20 % du revenu imposable.*

Réélection du Bureau ?

- **Benoît BURUCOA** : Président
- **Marie QUINKIS** : Vice-présidente
- **Michèle PEYRICHOUX** : Vice-présidente
- **Mychelle BOURBON** : Secrétaire Générale
- **Anne-Marie LASSERRE** : Trésorière
- **Mireille FERREOL** : Secrétaire Adjointe
- **Sabine CHOIGNOT** : Trésorière Adjointe

LA RECETTE DE SAISON

Vous qui avez un mari, un frère, un père, un ami chasseur....demandez-lui quelques grives entre les vendanges et le mois de mars : celles de septembre-octobre sont les meilleures ! Elles se gavent de raisin...et puis, régalez-vous !

La recette des Grives et foie gras poêlé

Ingrédients pour 4 personnes :

- ✚ 12 grives+ 12 tranches de lard
- 12 baies de genièvre
- ✚ 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- ✚ 12 escalopes de foie gras
- ✚ 32 gros grains de raisin (ou des oignons grelots : dans ce cas, les prendre congelés)
- ✚ 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- ✚ Quelques feuilles de mâche (ou de mesclun)
- ✚ Poivre au moulin



Préparation des ingrédients

- Retirez le gésier des grives par la gorge, mettez une baie de genièvre dans le bec de chacune, et une graine de raisin dans l'abdomen !
- Bardez chaque grive avec une tranche de lard, ficelez ou attachez avec une pique en bois.
- Embrochez les grives.
- Déposez les grives dans une cocotte avec l'huile d'olive, faites-les dorer, puis couvrez la cocotte et laissez cuire à feu doux 12 minutes. Enlever la barde de lard et faites dorer très rapidement les brochettes de grives.
- Faites chauffer fortement une poêle et y déposer les escalopes de foie gras que vous aurez salées et poivrées, vider la graisse et retourner les tranches : la cuisson doit être très rapide
- Jetez les raisins dans la poêle à feu vif, le temps de dresser les assiettes.
- Dans chaque assiette, disposez quelques feuilles de salade, et une brochette de grives sur le dessus, les escalopes de foie gras et quelques grains de raisin.
- Décorez avec une pensée (je mets un peu de sucre et je les congèle)
- Servez immédiatement et déguster avec une tranche de pain aux noix grillé.

Savourez...

Par Mychelle Bourbon