



► MOT D'ACCUEIL

Chères toutes et chers tous,

Alors que l'année est désormais bien entamée, nous poursuivons avec énergie et détermination les actions portées par l'ADESPA en faveur du développement des soins palliatifs en Afrique.

Les derniers mois ont renforcé notre conviction : l'accompagnement de la fin de vie est un droit fondamental, qui ne peut rester un privilège réservé à quelques-uns. Dans les contextes où les moyens sont limités, où la douleur est souvent rendue invisible et les conditions du mourir parfois dramatiques, notre rôle est d'autant plus crucial.

Grâce à votre engagement, nous avons pu concrétiser des projets essentiels sur le terrain.

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre fidélité.

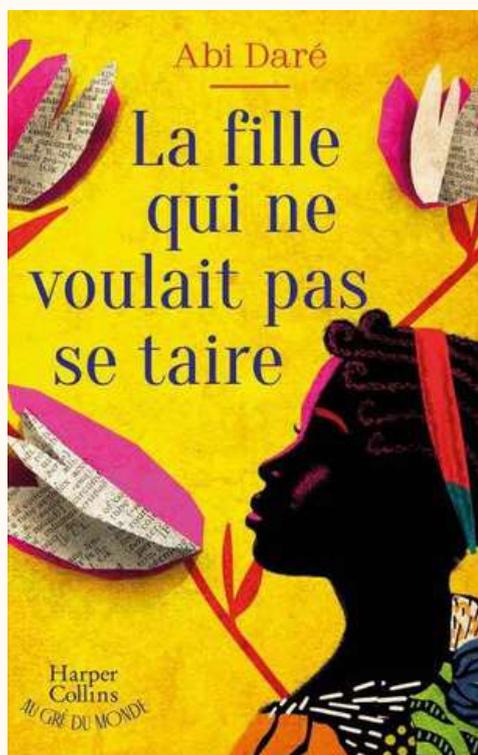
Adhérez, soutenez financièrement l'ADESPA.

Très chaleureusement,

L'équipe de rédaction de l'ADESPA



► **PÉPITE**



Abi Daré, auteure nigériane, signe avec *La fille qui ne voulait pas se taire* un premier roman puissant et bouleversant. Récompensé par le Bath Novel Award, finaliste du Desmond Elliott Prize et des Goodreads Choice Awards, ce récit vibrant donne voix à une jeune fille en quête de liberté et d'éducation dans un Nigeria profondément inégalitaire. Un roman essentiel, à découvrir absolument.

Résumé :

Trente-cinq mille nairas, quatre béliers et deux sacs de riz : c'est le prix de la fiancée contre lequel Adunni, quatorze ans, est vendue par son père à un vieil homme dont elle devient la troisième épouse. Brisant la promesse qu'il avait faite à sa femme sur son lit de mort, le père d'Adunni arrache du même coup à sa fille son rêve d'enfance : poursuivre son éducation, devenir maîtresse d'école, donner à entendre sa voix d'adolescente nigériane.

Livrée aux assauts d'un mari qui attend d'elle un fils et à la violence de la première épouse, Adunni trouve son seul réconfort dans la présence aimante de Khadija, la deuxième épouse. Jusqu'à ce que la tragédie frappe de nouveau...

Mais Adunni ne sera pas réduite au silence. Dans un murmure, une chanson, une langue malhabile, elle parlera – et sa voix sera puissante.

► **ICI, LÀ-BAS, PAS SI LOIN**

DONNER LA PAROLE AU TERRAIN

 **YAOUNDÉ - CAMEROUN**

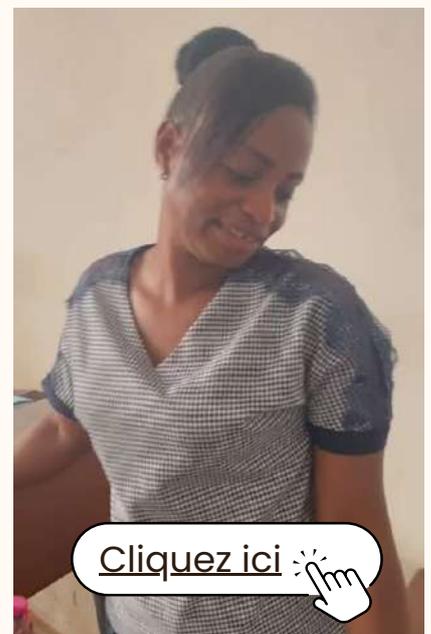


Retour d'expérience : projet d'ASC à Yaoundé par SLV
Témoignage de Me TSOLEFACK DONGMO Lyticia
Infirmière

 **DOUALA - CAMEROUN**

**DU-MDMP 2024/2025 de l'Université de
Douala**

Présentation du Dr SAMNICK Marie Armelle
Médecin généraliste
Hôpital Laquintinie à Douala



► **EN MOUVEMENT**

MISSION

CONGO-BRAZZAVILLE DU 15 MARS AU 25 MARS 2025

Le binôme franco-camerounais



Pr BURUCOA Benoît, Président de l'ADESPA et de la FISP et M. NOUBOSSE Léonce, IDE et doctorant en psychologie exerçant dans le Service de cancérologie de l'Hôpital Général de Douala, ont constitué la délégation de l'ADESPA-FISP

4 rencontres de plaidoyer



Rencontres avec :

- Le Ministre de la Santé, Pr Jean Rosaire IBARA*
- Le Directeur de la Ministre des affaires sociales, de la solidarité et de l'action humanitaire*
- Le Chef de la pharmacie*
- Le Chargé de mission au Service de coopération et d'action culturelle de l'Ambassade de France, M. Tristan THOMAS*

3 séances de formation



Formation en pédagogie inversée pour 25 apprenants

COUPS DE PROJECTEUR

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE MÉDECINE DE LA DOULEUR-MÉDECINE PALLIATIVE (MD-MP) DE L'UNIVERSITÉ DE DOUALA AU CAMEROUN



Le DU-MDMP de l'Université de Douala a célébré sa 3e promotion en 2024. Pour sa 4ème promotion, le Comité pédagogique camerounais assure en autonomie l'enseignement de ce programme désormais bien ancré localement. Ce tournant a été rendu possible grâce au soutien financier de l'ADESPA en partenariat avec l'Association VOPACA. La formation interdisciplinaire combine théorie et pratique (stages et visites à domicile) pour former des professionnels compétents face aux enjeux de la douleur. Un bel exemple de partenariat réussi, porteur d'un impact concret et durable sur le terrain.



CENTRE DE SOINS PALLIATIFS A L'HÔPITAL RÉGIONAL DE NKONGSAMBA



Le centre de soins palliatifs de l'Hôpital régional de Nkongsamba, réhabilité grâce au partenariat entre l'ADESPA et VOPACA, offre aujourd'hui des soins spécialisés et adaptés pour les patients relevant des soins palliatifs. Ce projet a permis la rénovation des infrastructures, l'équipement en matériel médical et mobilier, ainsi que la formation des personnels soignants. Ce centre est également un lieu de stage pour les étudiants du DU-MDMP de l'Université de Douala, qui ont pu y développer leurs compétences pratiques en soins palliatifs et participer activement à des visites à domicile. Dans ce territoire semi-rural, cette unité constitue une avancée majeure pour l'accès à des soins de qualité, améliorant concrètement le bien-être des patients et de leurs familles.

PROGRAMME NATIONAL DE SOINS PALLIATIFS AU BÉNIN ET DIFFUSION MORPHINE ORALE



Depuis 2018, le Bénin s'est affirmé comme l'un des rares pays d'Afrique subsaharienne à avoir institué un Programme national de soins palliatifs (PNSP).

En 2023, un rapport d'évaluation des soins palliatifs au Bénin, basé sur les indicateurs de l'OMS, a été établi en partenariat avec l'OMS, ATLANTES et l'Université de Navarre. Ce rapport examine l'état actuel des soins palliatifs au Bénin et les défis auxquels le pays est confronté pour fournir des soins palliatifs accessibles et efficaces à ses citoyens.

Pour palier à ces défis, des initiatives telles que la formation des soignants, le plaidoyer auprès des autorités et l'équipement des équipes mobiles de soins palliatifs sont mis en œuvre. L'ADESPA a financé notamment deux véhicules pour les équipes mobiles de Cotonou et d'Abomey.

La morphine en solution orale est désormais disponible dans le pays. Cependant sa distribution reste inégale, notamment au nord du pays où l'accès demeure limité.

Ce PNSP au Bénin représente un modèle prometteur en Afrique subsaharienne, illustrant les progrès réalisés malgré les obstacles persistants.

FINANCEMENTS

 YAOUNDÉ - CAMEROUN

UNITÉ MOBILE DE SOINS PALLIATIFS (UMSP)



L'ADESPA a financé, pour une durée d'un an, un projet pilote visant à mettre en place une UMSP à Yaoundé, mené par l'Association Soigner la Vie (SLV). Ce financement a couvert la rémunération du personnel de l'UMSP, ainsi que les médicaments, le matériel et les consommables médicaux nécessaires ainsi que les frais de transport pour les visites à domicile.

L'EMSP, formée aux soins palliatifs, était composée de :

- 1 coordinateur de projet, infirmier spécialisé et expert en soins palliatifs
- 1 médecin à mi-temps
- 1 infirmière
- 1 psychologue à temps partiel
- 1 agent administratif à temps partiel
- 4 bénévoles d'accompagnement

Ainsi, au cours de l'année, plus de 50 patients ont pu être suivis à domicile.





DOUALA - CAMEROUN

EXTENSION, AMÉNAGEMENT ET ÉQUIPEMENT DU SIEGE DE VOPACA



Les travaux au Siège de l'Association Volunteers for Palliative Care (VOPACA), financés par l'ADESPA, se poursuivent. Le premier étage, qui abritera un bureau et une salle pour les auscultations, le bureau de la psychologue, ainsi qu'une kitchenette et des sanitaires, prend progressivement forme.

Il sera bientôt prêt à accueillir l'EMSP, les membres de VOPACA, ainsi que des personnes malades et leurs proches pour des consultations.



➤ **ET DEMAIN**

PLUSIEURS PROJETS SE PRÉCISENT...

Bénin



- Projet de bénévolat d'accompagnement à COTONOU ?

Burundi



- Projets de communication et de formations avec l'ABSPA

Congo-Brazzaville



- Projets de formation et d'EMSP à BRAZZAVILLE ?

Cameroun



- DU-MDMP 2024/2025 (promotion 4) à l'Université de DOUALA avec VOPACA
- SP en communauté : à YAOUNDÉ prolongés en 2025-2026 avec SLV
- EMSP en communauté au quartier BALI à partir du Siège de VOPACA ?
- ESOP-FOSAL 3 avec VOPACA : Démarche palliative dans 20 hôpitaux de district en 2026 ?

Guinée- Conakry



- Projet en partenariat avec le CHU de Donka à CONAKRY avec mise en place d'une EMSP en 2025 et projet d'un laboratoire pour la morphine en solution orale ?

RDC



- Projet pilote de SP en communauté ?
- Projet de laboratoire de morphine en solution orale ?

Sénégal



- Projet de SP en communauté à DAKAR ?



➤ PRENONS DATE

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

- 31ème Congrès de la Société française d'accompagnement et de soins palliatifs (SFAP) du **18 au 20 juin 2025** au Grand Palais de LILLE (FRANCE)
- 5ème Congrès national de soins palliatifs du **10 au 12 septembre 2025** à KINSHASA (RDC)
- 8ème Conférence internationale sur les soins palliatifs et les services connexes, organisée par l'African Palliative Care Association (APCA) en partenariat avec la FISP du **23 au 26 septembre 2025** à GABORONE (BOTSWANA)
- 3ème Congrès international de soins palliatifs de l'Association marocaine de soins palliatifs (AMSP) les **10 et 11 octobre 2025** à CASABLANCA (MAROC)
- Congrès national des soins palliatifs de Palliative ch les **26 et 27 novembre 2025** au Palais des congrès de BIEL/BIENNE (SUISSE)



▶ REJOIGNEZ-NOUS

Adhérez ou faites un don dès aujourd'hui !

Voulez-vous faire la différence ? 

Vous pouvez adhérer* et/ou faire un don* à notre association. A partir de 10€ par personne physique ou 75€ par personne morale, vous contribuez activement au développement des SP en Afrique.

A quoi sert votre don ?

- Avant tout soutenir les réalisations concrètes de nos partenaires africains auprès des personnes malades et de leurs proches 🤝
- Assurer les missions sur le terrain en Afrique francophone 🌍

Chaque don compte !  Que votre contribution soit grande ou petite, elle nous permet de poursuivre nos actions et d'élargir notre impact.

Nous vous invitons également à visiter notre site web adespa.org  pour découvrir tous les actions et suivre nos dernières actualités.

Votre soutien a fait une différence ! ❤️

**Cotisation-Don à l'ordre de l'ADESPA déductible d'impôts à hauteur de 66% du montant donné.*

Vous pouvez nous soutenir en adhérant ou en faisant un don en ligne ([ici](#)), ou bien en nous renvoyant le bulletin d'adhésion complété ([ici](#))

CLIQUEZ- ICI 

