

Maï 2021

.....

## Hommage au Professeur

### GOMBE M'BALAWA

Par Benoît BURUCOA, Président d'ADESPA

*J'ai eu la chance de rencontrer le Pr GOMBE M'BALAWA en 2005 lors de mon premier séjour à Brazzaville dans le cadre de l'Association Congolaise Accompagner ACA.*

*Je le vis la première fois dans son bureau du CHU empli de dossiers, très accueillant, posé, à l'écoute, et à l'évidence très concerné par la médecine de la douleur et par les soins palliatifs.*

*Je l'ai senti franc, spirituel, engagé, humain. Connaissant un peu son parcours, les sillons qu'il avait labourés et semés pour l'oncologie sur tout le continent africain, sa pratique et son enseignement, particulièrement en francophonie, je l'ai trouvé simple et modeste.*

*Je l'ai revu deux autres fois et nous nous sommes contactés par internet. Il a toujours été encourageant, positif et chaleureux.*

*Le Professeur GOMBE était ainsi un « homme grand » par son humanité, ses compétences et sa créativité, un être complet et estimable.*

*ADESPA dans son entier rejoint ses plus proches, sa famille et ses nombreux amis, dans leur peine, et c'est la joie de son existence qui doit l'emporter en nous avec l'élan vital qu'il a manifesté dans son existence.*

.....

ADESPA est membre du FAASP depuis sa création. Dans sa démarche de toujours soulager la douleur, l'association s'est investie dans le projet de la VILLA de l'Accompagnement ouverte à Bordeaux depuis peu.

Joëlle Chelle, Secrétaire Générale de La Villa, présente cette nouvelle maison et ses activités.

## LA VILLA DE L'ACCOMPAGNEMENT

Face à l'accroissement des maladies chroniques, au progrès de la médecine et au vieillissement de la population, chacun est confronté à la finitude, à des fins de vie complexes, et il n'existe pas de lieu pour accueillir, informer, aider les patients, les familles et les professionnels de santé.

C'est ainsi qu'en 2019 le projet phare de LA VILLA de l'Accompagnement est né au sein du FAASP pour prendre en compte les difficultés physiques, psycho-existentielles, relationnelles et sociales au cours de la maladie chronique évolutive.

Son Espace Ressource s'est ouvert à Bordeaux en mars 2021 sous la présidence de May Antoun, médecin gériatre, membre du Comité d'éthique du Centre Mémoire et Recherche du CHU de Bordeaux (en bas au milieu de la photo) :



L'équipe de LA VILLA de l'Accompagnement propose des temps d'accueil et d'écoute et diverses activités pour le mieux-être des personnes accueillies.

Ces activités ont lieu pendant les permanences et sont assurées par des personnes formées, bénévoles ou professionnels. Elles sont gratuites et non médicalisées.

# LA VILLA

## de L'ACCOMPAGNEMENT

« Espace Ressource »  
pour les personnes malades  
les familles  
les proches  
les professionnels

*Face à la maladie chronique,  
évolutive,  
face au handicap*

S'informer, se documenter,  
être soutenu, se ressourcer,

**Ne pas rester seul...**

**Prendre soin de soi...**

*Prendre soin de soi...et de ses proches  
pour mieux vivre la vie au quotidien*

LA VILLA propose des activités non médicales  
individuelles ou en petits groupes  
*accueil, écoute, soutien et information,  
art et expression créative, art floral  
écriture, lecture vivante  
relaxation, yoga, sophrologie  
socio-esthétique, toucher-massage  
atelier goûts et saveurs*

### Activités gratuites

Par une équipe d'accompagnants bénévoles  
et de professionnels formés

**VENEZ NOUS RENCONTRER**

**Permanence du Mardi au Jeudi  
de 11h à 16h**

127 Cours Journu Auber 33300 BORDEAUX  
TRAM C Arrêt Grand PARC  
Bus liane 45 et 46 arrêt galerie Tatry

**Tél 06 31 61 01 39**

lavilladelaccompagnement@gmail.com

- Association loi 1901 -

L'activité socio-esthétique du 27  
février : un soin des mains





Goûts et Saveurs du 11 mars : un plat au parfum d'Afrique

L'activité Art créatif du 31 mars : réaliser un mandala



## Séjour Cameroun



Benoît Burucoa s'est envolé pour le Cameroun le 24 avril.

Après quelques péripéties, Françoise Boissières a pu rejoindre l'équipe à Douala : elle nous parle de son arrivée en quelques lignes ...pleines d'humour !

*« Ça y est, j'ai franchi cette fois-ci la PAF\* à Charles de Gaulle sans soucis ! J'ai vu la belle lumière verte qui valide mon passeport et un grand sourire des policiers. Les jours se suivent et ne se ressemblent pas !*

*Quelques mots à mon arrivée à Douala.*

*OSONS*

*Osons rêver*

*Osons les projets*

*Osons l'aventure*

*Osons les rencontres*

*Osons les partages*

*Osons être*

*Osons l'AMOUR,*

*Parce qu'elle est toujours trop courte la vie!*

*En cet instant je me sens portée :*

*Captivée*

*Apaisée*

*Motivée*

*Excitée*

*Réceptive*

*Optimiste*

*Unique*

*Naturelle .....Pour le Cameroun*



*Merci à vous tous, les Adespasiens et Adespasiennes*

*Et enfin, j'ai pu oser mon grand cri de joie vers l'Univers,*

*Au fait, PAF\*, c'est la police des frontières Interpol et non un état d'ébriété .... »*

