



SEJOUR BRAZZAVILLE-POINTE NOIRE 10 – 21 DECEMBRE 2007

En décembre 2007, j'ai participé en qualité de formatrice aux côtés du Docteur Buruoca à une formation pour les bénévoles et les professionnels d'ACA sur Brazzaville et Pointe-Noire. J'ai aussi accompagné les 2 équipes mobiles sur le terrain au domicile des patients.

Mon mari Bernard m'a accompagné pour ce séjour à titre individuel. Mais sur place, il a monté des étagères puis trié, étiqueté, et rangé les médicaments et matériels par catégories au Siège d'ACA à Brazzaville.

Nous avons été touchés par l'investissement des bénévoles d'ACA qui, malgré les difficultés quotidiennes telles que celles de la nécessité d'obtenir 2 emplois faiblement rémunérés afin de leur permettre de survivre, n'hésitent pas à s'investir pour accompagner les malades.

De plus, les problèmes de transport se posent de façon récurrente et constituent un facteur supplémentaire d'épuisement des accompagnants.

Les soins au corps ne semblent pas assurés par les soignants, y compris en milieu hospitalier, et sont laissés aux familles ce qui complique la prise en charge des patients relevant des soins palliatifs.

A l'issue de ce séjour, il nous semble indispensable de continuer à être à l'écoute avec respect, de soutenir ACA sans ingérence en tenant compte de la situation du pays et des traditions congolaises.

Michèle et Bernard Peyrichoux,
membres d'ACA2, Ile de la Réunion.

« Reçue à l'aéroport de Bordeaux le 7 février, mon séjour de 45 jours a été riche en découvertes et fructueux pour la collaboration ACA-ACA². *Sentir pour bâtir*, tel a été le mot d'ordre de mon séjour ou mieux, le slogan déterminant toutes les expériences vécues. C'est d'ailleurs dans cette optique que j'ai accepté toutes les invitations des membres d'ACA² tant à Versailles qu'à Bordeaux. J'ai passé des bons moments inoubliables et pleins de vie avec certains d'entre eux. J'ai ramené pour le reste de ma vie ce beau bouquet de fleurs confectionné grâce à eux tous. A chacun et à tous, toute ma gratitude pour toute l'attention et la générosité dont j'ai été bénéficiaire... »

J'ai pu mesurer bien des fois que certains projets que l'on croit importants voire indispensables sont irréalistes et peuvent demeurer irréalisables. Et pourtant la vie est belle et vaut la peine d'être vécue. Je le crois, même si tous les jours je suis confrontée à la souffrance et aux drames des familles congolaises appauvries par la précarité de la vie. *Je refuse la révolte sans action*. Je suis une femme d'espérance mais une espérance active qui agit pour mettre l'autre debout... »

Sœur Eliane BOUKAKA, Présidente de
l'Association ACA



"Je voudrais partager des coups d'œil pour traduire l'intraduisible

de mon troisième séjour au Congo" Benoît BURUOCA.

"Je refuse la révolte sans action" Soeur Eliane BOUKAKA.



ACA répond à l'appel d'une femme élanée, pleine de volonté d'exister. Son équipe mobile se rend à son domicile. Elle souffre de douleurs qui tordent et qui lancent. Deux jours plus tard, elle marche avec peine, essouffée et gagnée par une faiblesse des membres. Deux jours encore, et elle semble perdue, refusant de se coucher.

Un jour de plus, et elle fait comprendre qu'elle trouve un apaisement, enfin allongée ; elle dit adieu.

Le lendemain, elle meurt soulagée de ces douleurs, dans la propreté, sans complication, entourée des siens...

ACA évalue les douleurs de cet homme quadragénaire diabétique. Ses membres sont comme électrisés par le moindre contact. Une infection à VIH serait-elle en cause ? Mais qui prendra en charge le diagnostic et le suivi ?

ACA écoute ces jeunes parents qui décrivent l'épilepsie et la paralysie progressive de leur fils adolescent, avec dignité et pudeur. Mais comment préciser et traiter le diagnostic de lésion cérébrale ?

ACA entend l'inquiétude de cette personne qui n'a plus l'argent pour payer le traitement non remboursé de son cancer en évolution ; son coût équivaut à la pension de retraite de cadre supérieur de son mari !

ACA se réjouit parce que les escarres de cette maman de six enfants, paraplégique, cicatrisent au fil des mois grâce aux soins attentifs de l'équipe mobile !

ACA 2 Témoigne

Maintenant ACA est en formation animée par ACA2. Les membres se disposent en groupes colorés dans le parc pour étudier des cas cliniques et répondre à des questionnements sur les soins palliatifs. Les fronts sont tour à tour studieux et ludiques.

ACA refuse l'indifférence.

Au cours d'une formation, tel ou tel abandon de personne en fin de vie, dans l'hôpital même, est inadmissible, mais comment cela peut-il advenir ? Et que penser des abandons de malades incurables par les proches à domicile ?

ACA s'organise.

Les médicaments et le matériel sont rangés avec minutie sur les étagères grâce à la diligence de Bernard d'ACA2. La morphine est mise au placard, mais qui va savoir et oser l'utiliser à bon escient ?

Enfin ACA joue et fait la fête.

Les femmes jouent au nzango, affrontées en lignes face à face, lancent leurs pieds, perdent ou gagnent et rient toujours, tandis que les hommes s'interpellent et tourbillonnent autour d'un ballon rond comme des gamins.

Vient le temps de la fête vespérale du départ ; les doigts plongent et portent à la bouche pain, viande et poisson. Les visages tout noirs dans la nuit sont comme illuminés par le sourire des yeux qui semblent répéter la devise d'ACA
« **Amour, Courage, Persévérance** ».

Benoît BURUCOA, Président de l'association ACA2.

2007

LES ACTIONS MENEES

ACA

- ⇒ Soins et Accompagnement des malades et familles
- ⇒ Cycles de formation pour ses membres
- ⇒ Organisation des Journées Mondiales annuelles (conférences, spectacles...)
- ⇒ Financement d'une Equipe Mobile de Soins palliatifs à Brazzaville avril par la Croix Rouge Française
- ⇒ Mise à disposition par l'Hôpital Cissé à Pointe Noire d'un local à rénover et équiper.
- ⇒ Equipement d'une salle informatique avec 4 postes donnant accès à internet.
- ⇒ Construction d'un centre de soins palliatifs (10 lits)

ACA2

- ⇒ Voyages et stages de formation en France :
 - ◆ Sr Carmella, Trésorière d'ACA et Sr Rosine IDE de l'EMSP Brazza Octobre-Décembre 2007
- ⇒ Voyages au Congo à Brazzaville et à Pointe Noire :
 - ◆ Comportant formations, soutien des professionnels de la santé et bénévoles au Congo, contacts officiels, rencontres, visites aux malades... :
 - ◆ Ayant eu lieu en :
 - en avril 2007, avec Me M. Quinkis et Sr Nathanaelle.
 - en décembre 2007, Me Peyrichoux IDE et Dr B. Burucoa grâce à l'Ambassade de France au Congo
- ⇒ Don de 7500 € à ACA.

GRÂCE À :

DONS

VOUS

TEMPS

COMPETENCES

Merçi Infiniment.

2008

DE NOUVEAUX PROJETS

ACA

- ⇒ Soins et Accompagnement des malades et familles
- ⇒ Cycles de formation pour ses membres
- ⇒ Organisation des Journées Mondiales annuelles en 2008 (conférences, spectacles...)
- ⇒ Financement d'une Equipe Mobile de Soins palliatifs à Pointe Noire janvier 2008 par la Croix Rouge Française
- ⇒ Voyage en France en juin 2008, pour le Congrès de la SFAP à Nantes et pour l'AG d'ACA2 à Bordeaux, d'une délégation congolaise de 5 personnes : Sr Eliane Présidente d'ACA, Me le Dr Assombo Représentante de Me la Sénatrice Fouty Soungou, M. Séverin Kandza responsable ACA Pointe Noire, Dr Gildace Samba et Me Gisèle Samba.
- ⇒ Achat d'un terrain en périphérie de Brazza pour construire le centre de soins palliatifs.
- ⇒ Achat de 2 véhicules 4X4 pour l'EMSP de Brazzaville et celle de Pointe Noire.
- ⇒ Réalisation du site internet ACA.
- ⇒ Achat d'une maison au centre de Brazza pour y installer le Siège de ACA.

ACA2

- ⇒ Voyage en France :
 - ◆ -Sr Eliane, Présidente Février-Mars 2008
- ⇒ Voyages au Congo à Brazzaville et à Pointe Noire :
 - ◆ Comportant formations, soutien des professionnels de la santé et bénévoles au Congo, contacts officiels, rencontres, visites aux malades... :
 - ◆ organisé en juillet 2008, avec Dr B. Burucoa et Sr Nathanaelle
 - ◆ prévu en fin d'année avec deux autres membres d'ACA2
- ⇒ Concert en février 2008 au profit d'ACA2 (pour partie), grâce à l'Association Alliance
- ⇒ Appel à adhésions, Recherche de fonds pour projet de Don de 7500 € à ACA.

Pour continuer ce chemin avec ACA,

ACA2 a besoin de vous

DONS

COMPETENCES

TEMPS

MATERIEL

SUGGESTIONS

SITE INTERNET : www.aca2.org

CONTACTS : aca2@aca2.org

SIEGE :

ACA2 207, Cours Balguerrie-Stutzenberg 33 000 Bordeaux

