



# LETTRE N°1 ADESPA

## BIENVENU(E)

Bonjour,

Cette toute première Lettre d'ADESPA s'adresse à vous : donateurs, adhérents, partenaires, associés, amis, voisins.

Nous vous proposons des rubriques dynamiques. Cinq Lettres par an seront diffusées par courriel.

La lettre est complémentaire du site [adespa.org](https://www.adespa.org), et justement elle contient des liens vers le site !

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et nous vous proposons de partager ces informations avec toute personne de votre choix.

N'hésitez pas à nous contacter, à nous faire part d'idées, de projets, de suggestions.

*Le Conseil d'administration et l'Equipe Ressource Expertise Conseil EREC*

## UNE PÉPITE

“ **AJOUTER DE LA VIE AUX JOURS ET NON PAS SIMPLEMENT  
DES JOURS À LA VIE** ”

Nairobi Hospice 1988



## ICI, LA BAS, PAS SI LOIN

### La liste de formations en soins palliatifs en Afrique

Voici un document répertoriant les formations en soins palliatifs existantes en Afrique qui pourrait vous intéresser, veuillez cliquer [ici](#).

### La liste des congrès et conférences sur les soins palliatifs en 2023 à l'international

Vous souhaitez consulter un catalogue des différents congrès et conférences sur les soins palliatifs à l'international pour l'année 2023, veuillez cliquer [ici](#).

Si vous avez des informations à nous transmettre pour venir compléter la liste des congrès ou conférences sur les soins palliatifs en 2023, merci de nous les transmettre via la rubrique **"Contact"** du site ADESPA. Ainsi, nous pourrions ajouter ces éléments au document.

### Le terrain : parole & expérience

Une série de courtes vidéos réalisées sur la thématique de la prise en charge de la douleur et des soins palliatifs avec Annette NIKIEMA KERE, infirmière à l'hôpital Schiphra de Ouagadougou au Burkina Faso et avec Charles André DELAMOU, Vice-Président de l'Association ADESPGUI, sont désormais disponibles en ligne sur notre site web ! Un véritable partage d'expérience sur l'état des lieux des soins palliatifs au Burkina Faso et en Guinée-Conakry !

Ces vidéos sont disponibles [ici](#).



*"La dignité, pour moi, c'est mourir de façon paisible, pas dans la souffrance."*

Charles André  
DELAMOU



*"L'humanisation des soins, c'est mettre l'être humain au centre des soins"*

Annette  
NIKIEMA KERE



## EN MOUVEMENT

### La mission à Douala au Cameroun - janvier 2023

Benoît BURUCOA, Président d'ADESPA et de la FISP et, Salomé GOUTAL, chargée de projets et du développement international d'ADESPA, représentaient l'association durant cette mission du 11 janvier au 27 janvier 2023.

Un programme intense et riche centré autour d'un projet d'enseignement universitaire :

- La reconduction de la formation diplômante à l'Université de Douala au Cameroun, mise en place pour la seconde année consécutive du **Diplôme Universitaire Médecine de la Douleur et de Médecine Palliative (DU-MDMP)** en partenariat avec l'association VOPACA.
- Une promotion diversifiée : rhumatologue, médecins généralistes, kinésithérapeute, médecin infectiologue, infirmière, art-thérapeute et agent de santé communautaire.
- 10 formateurs camerounais en formation de formateurs avec le Pr BURUCOA pour une pédagogie interactive "inversée"

Pour en savoir plus et à accéder à la mission Cameroun janvier 2023, nous vous invitons à cliquer [ici](#).

➤➤➤ Travaux de groupe



Promotion  
"Champagne"  
2022/2023

Exercice pratique  
"Position de trois quarts"



## Financement de bourses de stages pour deux médecins burundais

Associant une formation de formateurs puis un stage pratique à Hospice Africa Uganda du 23 janvier au 10 février 2023, les rapports de stage ont introduit la question des soins palliatifs dans le contexte burundais. Le plan d'action proposé en fin de rapport a souligné des pistes intéressantes pour le développement des soins palliatifs au Burundi.

## ET DEMAIN

De nombreux projets...

### Bénin



- Formation initiale pour agents de santé communautaire (Borgou/Ouémé/Zou)
- 2ème Congrès national de SP
- Programme de morphine en solution orale
- DU de médecine palliative
- Campagne d'info-sensibilisation à Cotonou et Abomey

### Burkina Faso



- DU de médecine palliative à Bobo-Dioulasso
- Unité de préparation de morphine en solution orale
- Equipe mobile de soins palliatifs hospitalière
- Programme de morphine en solution orale

### Cameroun



- DU de médecine palliative : promotion 3 à Douala
- Formation d'agents de santé communautaire à Mbanga
- Équipe mobile de soins palliatifs
- Service de soins palliatifs et formation interne hospitalière à Nkongsamba
- Programme de morphine en solution orale

### Ouganda



- Formation d'agents de santé communautaire à Kampala avec HAU
- Stages pratiques HAU

### RDC



- Département de soins palliatifs à l'ISTM
- DU de médecine palliative à Kinshasa
- Soutien des soins palliatifs à domicile
- Programme de morphine en solution orale

### Sénégal



- DU de médecine palliative à Dakar
- Formation d'agent de santé communautaire
- Programme de morphine en solution orale



## POUR CRÉER DU LIEN

- Prise de contact-Réunions avec **Médecins Du Monde France (MDMF) & Médecins Du Monde Suisse (MDMS)**
- Prise de contact-Réunion avec l'**Association Soins Palliatifs Guinée (SOPAG)**, Conakry (Guinée)
- Prise de contact-Réunion avec l'**Association de Lutte contre la Douleur (ASLUD)**, Bujumbura (Burundi)
- Prise de contact-Réunion avec **Soigner La Vie (SLV)**, Yaoundé (Cameroun)
- Prise de contact-Réunion avec l'**Alliance Mondiale Contre le Cancer (AMCC)**
- Prise de contact-Réunion avec le **Groupe Franco-Africain d'Oncologie Pédiatrique (GFAOP)**
- Prise de contact-Réunion avec **Paliativos Sin Fronteras (PSF)**, Saint-Sébastien (Espagne)
- Prise de contact-Réunion avec **Palliative Care and Hospice Organisation (RPCHO)**, Kigali (Rwanda)
- Prise de contact-Réunion avec l'**Association Ensemble pour le Développement Intégral des Soins Accessibles (EDISA)**, Yaoundé (Cameroun)

## PRENONS DATE

### Votre Assemblée Générale 2023.

Participez à votre Assemblée Générale 2023 d'ADESPA, qui aura lieu le **mardi 4 avril 2023** de **18h30 à 20h30** dans une salle de la mairie à l'**Ermitage au Bouscat (33110)**. Nous vous y attendons nombreux et nombreuses !!

### Prochain congrès de soins palliatifs.

- **32ème congrès de l'Association québécoise** de soins palliatifs du **11 au 12 mai 2023** au Centre des congrès de Québec
- **29ème congrès national de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP)** du **14 au 16 juin 2023** à la Cité des Congrès de Nantes

## A VOUS LA PAROLE

N'hésitez pas à faire part de vos commentaires, suggestions et/ou éventuelles attentes !

Vous pouvez nous contacter ADESPA via la rubrique "**Contact**" de son site ADESPA ou à son adresse mail suivante : [adespa@adespa.org](mailto:adespa@adespa.org).

Vous pouvez nous soutenir en adhérant ou en faisant un don [ici](#)

[CLICK HERE](#)



<https://www.adespa.org>

