

Septembre 2020

.....

Election du Bureau d'ACA2

Le Conseil d'administration d'ACA2 a élu son nouveau Bureau :

Benoît Burucoa, Président  
Michèle Peyrichoux, Vice Présidente  
Anne Serisé Dupuis, Vice Présidente  
Mychelle Bourbon, Secrétaire générale  
Marie Anne Puidupin, Secrétaire Générale adjointe  
Anne Marie Lasserre, Trésorière  
Jean Louis Chelle, Trésorier adjoint

**Au travail maintenant !**

.....

Congres de la SFAP 2020

1er au 3 septembre 2020

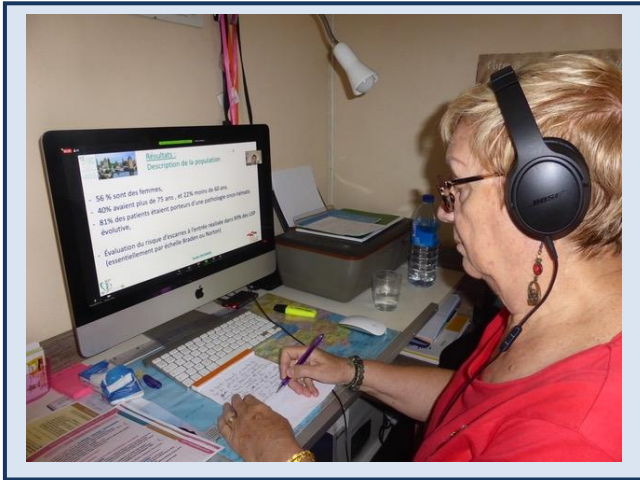
Le congrès de la SFAP se déroule au Palais des Congrès et de la Musique de Strasbourg. Marie Anne PUIDUPIN présente un poster intitulé « Soins palliatifs au Gabon: étude des spécificités et création d'une Equipe Mobile ».

Au total, 62 posters ... Le prix poster grand public permet à tous les congressistes (en présentiel comme en distanciel) mais aussi à tous les adhérents et sympathisants de la SFAP de **voter en ligne pour leur poster préféré...**mais un seul sera choisi par le jury

**Prix à gagner** : une inscription pour le congrès de Lille 2021 ou un abonnement à la revue Médecine Palliative.

Un congrès et deux expériences : un congrès en présentiel et le même pour la première fois en distanciel !

Michèle PEYRICHOUX, Vice -et e-congressiste nous fait part de son vécu :



« Le 26ème congrès de Soins palliatifs

s'est déroulé du 1<sup>er</sup> au 3 septembre à Strasbourg sur le thème du temps. Cette année, et pour la première fois (compte-tenu de la situation sanitaire), il était possible d'y participer à distance, nous étions donc des e-congressistes.

L'émotion des organisateurs était perceptible, le maintien de ce congrès étant incertain il y a quelques mois.

Je soulignerais la qualité des intervenants, tant en ce qui concerne les plénières que les ateliers auxquels j'ai pu assister. Le choix du temps comme fil rouge a induit de magistrales et passionnantes communications, ayant pour résultat de porter vers le haut la réflexion et le partage.

Difficile de synthétiser toute la richesse des propos livrés, aussi tel un pêle-mêle, je vous en livre quelques bribes non exhaustives entre chronos et kairos : « le paradoxe du temps à explorer... Une clinique du temps... Prévoir, anticiper, maîtriser... Liberté de l'instant... Main à main, corps à corps... »

« Bon moment, qualité de la présence... Parole du sujet, le malade n'est pas la maladie qu'il a... Rien n'autorise à être l'expert de l'autre... Éthique du courage et de la conviction... »

« Déplacer le pouvoir sur autrui vers la responsabilité pour autrui... Signification du vivant... Histoires humaines et familiales... La question du sens... Apocalypse de la finitude... »

« La temporalité du patient pris en charge dans le cadre des Soins palliatifs s'inscrit dans un passage particulier... »

Il a aussi été fait état de l'importance de l'examen clinique en ces temps où la télémédecine a le vent en poupe : « Inutilité progressive/à la nutrition, à l'hydratation, à la stimulation, à la rééducation, à la thérapeutique... »

« La temporalité au domicile différente de celle des institutions, temps du patient et temps du soignant, habitudes de vie du malade... »

« Défis : choix de société, adaptation aux enjeux de santé publique... Système de protection sociale... Financement et pérennité... »

Les derniers sujets tels que les thérapies psychédéliques et l'homme augmenté (le transhumanisme) traités avec brio ont prouvé s'il en était besoin que la SFAP sait faire preuve de créativité.

Le temps thérapeutique est « une création perpétuelle de possibilités et de réalités... un jaillissement ininterrompu de nouveautés » selon Henri Bergson cité en plénière.

Le temps c'est aussi le mouvement, la conclusion de ce magnifique congrès revient donc au Docteur Claire Fourcade, nouvelle Présidente, qui parle de la SFAP comme d'un repaire bipède : société savante et mouvement militant. »

---

## Projet ESOP-FOSAL à Douala

Le 7 août, dans le cadre du projet ESOP FOSAL à DOUALA (CAMEROUN), financé pour partie par ACA2, l'Ecole des Infirmiers diplômés d'Etat de L'Hôpital Laquintinie de Douala a reçu 31 étudiants de première et deuxième année en soins infirmiers pour un séminaire d'introduction aux soins palliatifs.

le Dr Esther DINA BELL, coordonnatrice du projet, relate cette journée :

« Les objectifs poursuivis par ledit séminaire étaient de :

- Sensibiliser les étudiants sur l'importance des soins palliatifs dans le paquet minimum de soins offerts dans les formations sanitaires
- Sensibiliser les étudiants sur l'importance d'évaluer et de traiter la douleur
- Partager l'expérience de bénévolat en soins palliatifs

Après les mots de bienvenue du Directeur de l'école des infirmiers qui a tenu à remercier l'équipe projet et à encourager la continuité de cette action, la coordinatrice du projet a déroulé le programme de la journée, qui a commencé par la présentation du projet ESOP FOSAL par Mr Sil Patrice.

Il s'en est suivi la projection du film documentaire de sensibilisation aux soins palliatifs « taking care with Humanity » à la suite de laquelle de nombreuses questions ont été posées par les étudiants. Notamment, celle de savoir si les soins palliatifs ne s'adressaient qu'aux personnes en fin de vie ?



Dr Chimène et les étudiants, Stéphanie et Valère à sa gauche bénévoles

L'exposé portant sur les principes généraux des soins palliatifs a été présenté par le Dr NYAMESSAMEYE Chimène qui a mis l'accent sur la définition OMS des soins palliatifs ainsi que celle de l'approche holistique, le besoin en soins palliatifs, l'histoire du mouvement moderne de soins palliatifs, l'importance d'une équipe multidisciplinaire, les principes éthiques, et les modèles de soins palliatifs.

A la suite de cet exposé trois étudiants ont partagé avec l'équipe projet et leurs camarades des expériences de prise en charge de malades relevant des soins palliatifs, ainsi que les aspects qui auraient dû être pris en compte dans la prise en charge de ceux-ci, notamment le soutien psychosocial.

Le second exposé portant sur la douleur a été présenté par le Dr Esther DINA BELL qui a déroulé de façon successive la définition et la classification de la douleur, la physiopathologie de la douleur nociceptive, les outils d'évaluation de la douleur, les mesures pharmacologiques et non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

Cet exposé a suscité beaucoup de questions portant notamment sur l'utilisation de la morphine et l'opiophobie. Questions auxquelles les membres de l'équipe-projet ont répondu avec satisfaction.



*Dr Camille et Eric, partage d'expérience de VOPACA*

L'articulation la plus émouvante du séminaire d'introduction aux soins palliatifs a été le partage d'expérience de 4 bénévoles de l'association Volunteers for Palliative Care (VOPACA) Cameroun: Dr Camille EPOH bénévole professionnel, Mr Eric DINA BELL psychologue social bénévole, Mme BEYONA Stéphanie, infirmière bénévole, Mme KAYO Valère, biochimiste bénévole responsable de la communication.



*Des étudiants à l'écoute*

Le séminaire a pris fin à 13 heures par une photo de groupe suivie du partage d'un pot d'au revoir. Un rendez-vous a été pris pour l'année prochaine sur insistance du Directeur qui a tenu à marquer son appréciation.

